

## أعضاء نا زبائن المعالجة !

إنكم جدد هنا في بلد ناطق باللغة الألمانية . وصلتكم إلى هذا البلد وتحنا جون إلى دعم لاستعادة توازنكم النفسي وقدرتكم على الإبداع.

من حقكم أن تحصلوا على معالجات / مدربين طوعيين . هذا يعني معالج/مدرب ناطق باللغة الألمانية ومعه مترجم بلغتك الأم الأصلية ، اللذين سيرافقاكم لمساعدتكم على تجاوز الضغوط والمشاكل التي تعانيون منها. من الممكن أنكم تتحدثون الإنكليزية، ولكن المعالج يمكن أن يبحث عن الكلمات المستخدمة في العلاج بلغتكم الأم هذه المعالجة تتم من خلال جلستين كل منها تستغرق 50 دقيقة . أنتم تقررون أي المواضيع هو أقرب إلى نفوسكم وتسهل تحقيق أمانيتكم ، لتستمدوا منها طاقة تعينكم على بناء مستقبلكم . هنا تجدون بعض الأمثلة لمواضيع ومشاكل تثقل كاهلكم ، تخيفكم أو تعرقلكم . إن قدر ومشكلة كل لاجيء حالة خاصة ، لذا فإن كل واحد منكم يستطيع أن يختار ما يهيمه شخصيا.

- أحداث عشتها أثناء عملية الهروب.
- الحنين
- هموم ومشاكل حول أشخاص و أحداث في الوطن .
- صعوبات لدى الوصول إلى ألمانيا ، والأوضاع في مراكز الإيواء .
- صعوبات إنسانية لدى الدوائر الرسمية ، مع الموظفين أو مع اللاجئين .
- هواجس و مخاوف حول مواضيع مستقبلية ، وكيفية التغلب عليها . تعلم لغة جديدة ، البحث عن عمل ، ذهاب الأولاد إلى مدرسة جديدة ، جيران جدد
- خوف من المستقبل: ماذا سيحدث معي على المدى البعيد، مع عائلتي ؟
- تمنيات وأهداف تريد تحقيقها .

مع أن كل هذه المواضيع هي مواضيع ضاغطة ، إلا أن المعالجة يمكن أن تساعدكم على تحملها ، وأن تخفف عنكم وتقويكم من الداخل وتجعلكم أكثر تفاؤلا . إذا كنتم عايشتم في حياتكم حتى الآن أشياء جيدة وجميلة مثل ، حياة عائلية ، أصدقاء ، تقدير في العمل ، قوة داخلية نابعة من الدين والثقافة، فقد لا تحتاجون إلى معالجة طويلة الأمد لاستعادة التوازن الداخلي ، ولكن في البداية وقبل كل شيء وبشكل هادف ، هو تمكينكم من التعامل مع الضغوط ، وبناء صورة إيجابية للمستقبل من خلال هذه المعالجة .

نتمنى لكم ولأسرركم طاقات إيجابية من أجل مستقبل أفضل .