

متقاضی مشاوره محترم ،

شما وارد یک کشور آلمانی زبان شده اید و میخواهید جهت بهبود کیفیت زندگی تان از یک مشاوره افتخاری استفاده کنید. در این راه یک مشاور آلمانی به همراه مترجم زبان مادری تان شما را همراهی می کنند. در صورتی که انگلیسی صحبت می کنید مشاوره، همراه با شما کلمات کلیدی را در ارتباط با موضوع تان جمع آوری می کند. یک جلسه مشاوره شامل یک تا دو جلسه 50 دقیقه ای می باشد. خودتان تصمیم می گیرید که چه موضوعی جهت بهبود حالتان اولویت دارد تا انرژی مثبت جهت ساخت یک آینده دلخواه را داشته باشید. چند موضوع برای مثال آورده شده که ممکن است بار سنگینی بر دوشتان گذاشته و باعث ترس و اضطراب تان باشند. سرنوشت هر پناهنده ای منحصر به فرد می باشد لذا لطفاً موضوع ای را انتخاب کنید که برای شما ارجعیت داشته باشد.

- تجربیات ناگوار در زمان مهاجرت
- دلتنگی برای وطن تان/غربت
- نگرانی در ارتباط با اشخاص و حوادث در وطن تان
- مشکلات در زمان ورود به آلمان بطور مثال در کمپ های پناهندگی
- برخورد های مشکل با ادارات دولتی، مقامات اداری و پناهنده های دیگر
- نگرانی در رابطه با موضوعاتی که در آینده باید و یا شاید می خواهید آنها کنار بیایید بطور مثال یادگیری زبان جدید، پیدا کردن کار، ورود فرزندان تان به مدرسه جدید و همسایگان جدید
- نگرانی راجع به آینده: دردراز مدت زندگی من و خانواده ام چگونه خواهد شد؟
- آرزوها و هدف هایی که می خواهید به آن برسید

هر چند سنگینی این موضوعات بر زندگی شما اثر می گذارند یک مشاوره می تواند شما را جهت برخورد راحتتر و با اعتماد به نفس بیشتر و توانایی درونی بالاتر پشتیبانی کند. اگر قبلاً تجربه های مثبتی در زندگی تان کسب کرده اید مانند زندگی خانوادگی ، داشتن دوستان ، موفقیت

شغلی، توانایی های درونی از طریق مذهب و یا فرهنگتان
شاید به مشاوره های طولانی مدت جهت تعادل درونی احتیاج
نداشته باشید بلکه با کمک یک مشاوره مناسب بتوانید
هدفمند و با انگیزه بسوی آینده ای دلخواه بروید .

ما برای شما و خانواده‌تان انرژی مثبت و آینده ای خوش
آرزومنینم .